



मूढ़ मोदी सबसे संबंध बिगाड़ देश को बर्बाद करके ही मानेगा

पड़ोसी देशों के बाद अब मिल रूस से बिगाड़ रहा संबंध

पहले प्रधानमंत्री मोदी रूस की यात्रा पर गये तो अमेरिका और उसके सहयोगी देश नाराज़ हो गये कि दोस्ती हमसे करना चाहते हो... हथियार हमसे खरीदना चाहते हो, फाइटर जेट हमारा लेना चाहते हो और दोस्ती पुतिन से... मामला मैनेज करने राजनाथ ने अमेरिका की यात्रा की और वहाँ आदेश मिला कि यूक्रेन जाओ और अपना समर्थन दो जेलेस्की को !

प्रधानमंत्री मोदी फिर यूक्रेन गये और अमेरिका और सहयोगियों को खुश करने के लिए गले में हाथ डाल डाल के जेलेस्की के साथ तस्वीरें खिंचावी और समर्थन जाताया... अब इस हक्कत से पुतिन नाराज़ हो गये और बोले अच्छा दोस्ती हमसे, सस्ता तेल हमसे चाहिए, मिसाइल टेक्नोलॉजी हमसे चाहिए और समर्थन अमेरिका और यूक्रेन को !

कूटनीति की बैंड बजती देख डोभाल रूस गये और पुतिन को पूरी यूक्रेन यात्रा की जानकारी ऐसे दी जैसे कोई जूनियर कर्मचारी अपनी सारी गतिविधियों की जानकारी अपने सीनियर मैनेजरों को देता है!

प्रधानमंत्री मोदी को ये लगता

है शायद कि वो सेवक नहीं हैं बल्कि देश के राजा हैं और उनकी जनता और देश की संसद के प्रति कोई जवाबदेही नहीं है... बेहद अपमानजनक है की जिस यात्रा की जानकारी देश की संसद में देना चाहिए उस जानकारी को वो रूस के राष्ट्रपति पुतिन को दे रहे हैं! भारतीय शोषण संघ और उसके राजनीतिक मुख्यों भुखेरा जन पार्टी ने पिछले 10 वर्षों में न केवल पड़ोसी म्यांमार, बांग्लादेश, नेपाल, श्रीलंका, मालदीव से संबंध बिगाड़ने को कर रहा गोला बारूद की आपूर्ति



बिगाड़ने की कगार पर आ चुके हैं। दक्षिण एशिया में जहां भारत चारों तरफ से शत्रुओं से घिरा हुआ होने के साथ न केवल चीन भारत की सीमाओं में घुसकर अपनी कॉलोनी गांव हेलीपैड रेलवे लाइन सड़कें उद्योग बना रहा है। वही हाल नेपाल, बांग्लादेश भी भारत की सीमाओं में कर रहे हैं। लगभग 20000 से ज्यादा चीनी हथियारों के साथ लड़के म्यांमार से आकर मणिपुर में दंगा फसाद कर रहे हैं। पर चीन और म्यांमार पर कार्यवाही करने उहें रोकने या आवाज उठाने की बात या कुछ करने की तो दूर तैयार नहीं और उसे रस से संबंध

उल्टे ही मैत्रीय और कुकी में दंगे करवा कर आपस में लड़वा सरकारी हथियार दे कर वहाँ की आबादी को खत्म करने तुले हुए हैं। ताकि वहाँ पर जो खनिज इसमें सिलीकान जैसी खदाने भी हैं। उन पर आसानी से अपने पूंजीपति मित्रों का कब्जा कर ले इसलिए उसे आग में धी डालकर पिछले 2 साल से उसको प्रज्ञलित किए हुए हैं। हर हाल में सत्ता हाथ से जाने से पहले देश की जनता से लेकर देश की सारी संपत्तियां साख सबको बड़वंत्र में उलझा कर बर्बाद करने का राष्ट्रीय शोषण संघ और भुखेरा जन पार्टी

लगे हुए हैं। यूक्रेन को गोला बारूद सप्लाई करने कायह कांड भी अब अंतराष्ट्रीय सुरियों में आ चुका है। बेशक इसमें अमेरिका भारत पर दबाव डालवा कर रूस से संबंध बिगाड़ने दिया षड्यंत्र को अंजाम दे रहा है। वैसे भी जनधन सेल्ट कर विदेशों में घूमने का शौक और राष्ट्रीय हितों पर अत्यधिक भारी पड़ रहा है जब ही है मूढ़ यूक्रेन गया तो यूक्रेन के जेलेस्की ने उल्टे ही मौदी को हीं रुस से संबंध बिगाड़ने और रूप से तेल ना खरीदने की सलाह दे डाली। घूमने की इस आदत ने रूस से हमारे ऐतिहासिक

(शेष पेज 2 पर)

स्मार्ट मीटर खरीदी के भ्रष्टाचार से लेकर डाटा की डकैती तक

स्मार्ट मीटर कंपनी अधिकारियों का स्मार्ट डकैती का खेल

निजीकरण के बड़वंत्र जनता से मनचाही लूट करने वितरण कंपनियों की बिलिंग अदानी को जो एर्लटी संभाल रहा



वर्तमान में विद्युत वितरण कंपनियों की स्मार्ट मीटर की लूट के विरुद्ध पूरे देश में असम बिहार व अन्य जगहों पर अंदोलन चल रहे हैं जनता की स्पीड की आवाज उठाने वाली एकमात्र विपक्षी कांग्रेस पार्टी के नेताओं को डरा धमका कर पूरी तरह से नामदर करने की कोशिश की जा रही है।

सन 2000 में राष्ट्रीय शैतान संघ के मुकुटबक जन पार्टी केतकालीन प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई और उनके दो खास डकैत अरुण शौरी व प्रमोद महाजन ने देसी विदेशी बहुराष्ट्रीय कंपनियों, विश्व आतंकी व्यापार संघ टाटा बिरला अंबानी आदि के इशारे पर नाच तेल बीएसएनल रेलवे देश के राज्यों के विद्युत मंडलों को लूटने और व्यापारिक संस्थान बनाने के लिए (शेष पेज 3 पर)

केंद्र पर राज्य सरकारों के औषधि विभाग के औषधि निरीक्षकों को लूट से मतलब

केंद्रीय औषधि प्रशासन ने 156 फिक्स्ड डोज कांबिनेशन कर दिए प्रतिबंधित

देश के स्वास्थ्य मंत्रालय के अंतर्गत काम करने वाले केंद्रीय औषधि प्रशासन ने बड़ी कार्रवाई करते हुए 156 प्रकार के संयुक्त निश्चित खुराक की दवाओं को प्रतिबंधित कर दिया है। परंतु न केवल राज्य के सभी सरकारी अस्पतालों के साथ, श्रमिकों के इएसआइ हॉस्पिटल डिस्पेंसरियों में इन कंबाइंड डोज के नाम पर यह औषधियां 10 से 20 गुना ज्यादा कीमत पर खरीदी जाती हैं जिसमें 90% तक कमीशन होता है। और अधिकांश अस्पतालों में फार्मासिस्ट नहीं हैं। जो डॉक्टर की पर्ची पर बीमारी देखकर मरीज को दवाईयों का सेवन करने का तरीका बता कर वितरण करें वहाँ ऐसे लोगों को बदल रखा है और जानबूझकर उन दावों को खत्म करने के लिए भारी दोष लिखे जाते हैं जो बीमारी में एक बीमारी खत्म करके अनेकों नई बीमारियों पैदा कर देते हैं। दूसरी तरफ केंद्रीय सरकार के औषधि विभाग के अतिरिक्त राज्य सरकारों के स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत



देश के सभी निजी व सरकारी क्षेत्र के चिकित्सक अपनी लूट के लिए खुलकर बीमारों को लिख व बांट रहे हैं। जनता कल की मरती आज मरे उनकी बला से।

करने की अनुमति प्रदान करें पर ऐसे लोगों से एक तरफ औषधि निरीक्षकों की कमी तो दूसरी तरफ शासकीय औषधि प्रयोगशाला में उचित और आवश्यक स्टाफ की व साधनों की कमी क्या अभाव में मीना तक भेजे गए नमूनों की जांच के रिपोर्ट नहीं मिल पाती।

(शेष पेज 6-7 पर)

स्मार्ट मीटर कंपनी अधिकारियों का स्मार्ट डकैती का खेल

पेज 1 का शेष

कंपनियों में बदल मोटा कमीशन हड्डप कर उन्हें संयुक्त डकैत व्यापारिक संस्थाओं को बैंचने गिरवी करने पड़े पर देने कंपनियों में बदलते ही एक तरफ वहां कार्यरत कर्मचारियों-अधिकारियों को मनोबल तोड़ा गया तो दूसरी तरफ पुंजीपतियों के इशारे पर सारे जनहित के मुद्दों नैतिकता ईमानदारी कानून को त्याग उपभोक्ताओं को हर तरह से लूटने का खेल किया जाने लगा।

वर्तमान में जो पूरे देश में विद्युत वितरण कंपनियों द्वारा मनमानी लूट के लिए स्मार्ट मीटर जबरदस्ती लगाकर जो लूट का तांडव अडानी को सौंप के विद्युत वितरण कंपनी के बिलिंग का कार्य एलएनटी संभाल रहा है। जिसमें रिलायंस की जिओ की सिम लगी हुई है जो न केवल 10 से 100 गुना तक की मनमानी बिलिंग कर रहा है वर्णन उसे बिलिंग को कम करने के नाम पर वितरण केंद्र के उप यंत्री लाइनमैन से लेकर सहायक संभागीय व अधीक्षण यांत्रियों तक लूट का तांडव मचाए हुए हैं। दूसरी तरफ पिछले दो सालों से छपे हुए कागज के बिल नहीं दिए जा रहे जबकि कागज के छपे हुए बिलों की कीमत रु. 5 भी उपभोक्ता से वसूले जाते थे परंतु जान बूझकर जालसाजी बढ़वंत्र करने और लूटने के लिये बल के पूरे बिस्तर विवरण देने की अपेक्षा केवल मनचाही लूट की बिलिंग की राशि उपभोक्ता के मोबाइल पर सदेशों के माध्यम से भेजी जाती है जिसमें भी रु.15 वसूले जाते हैं और जब उसका प्रिंट आउट निकल जाता है तो वहां पर भी उपभोक्ता को रु.15 देने पड़ते हैं तो यह हरामखोर जलसा डकैत भ्रष्ट लुटेर विद्युत वितरण कंपनियों के अध्यक्ष जो वर्तमान में भारतीय प्रताइना सेवा अधिकारी श्रीमती रजनी सिंह महिला है को इसीलिए बताया गया है ताकि जनता या उपभोक्ता उनसे ज्यादा बहस ना कर सके और वह मनचाही लूट का घड़वंत्र का आधार बनाकर जनता को लूटने में कंपनियों और सरकार का सहयोग करती रहें। जबकि स्मार्ट मीटर केवल लूट, डकैती का ही कारण नहीं वरन् वे आम लोगों की जिंदगी के साथ पशु पक्षियों और पेड़ों के लिए भी हानिकारक हैं।

स्मार्ट मीटर के पर विश्व स्तर पर बहुत अनुसंधान किये गये हैं।

एक अनुसंधान युक्त पत्राचार जो स्मार्ट मीटर के माध्यम से विद्युत गैस और जलापूर्ति करते हैं के ऊपर विस्तृत विवरण प्रस्तुत करता है। प्रस्तुत है:

स्मार्ट मीटर की अनुमति क्यों दी जाती है जबकि वे लोगों, जानवरों और पेड़ों के लिए हानिकारक हैं?

1. चूंकि सहमति की आवश्यकता होती है, इसलिए ये स्मार्ट मीटर प्रदाता संपत्ति में प्रवेश करते समय इसका अनुरोध क्यों नहीं करते हैं, और यदि हम सहमति से इनकार करते हैं, तो बस इन खतरनाक स्मार्ट मीटरों को हटा दें।

2. चूंकि स्मार्ट मीटर हमारे कई अधिकारों का उल्लंघन करते हैं, जिसे कि पहले प्रोटोकॉल के अनुच्छेद 1 के तहत मानवधिकारों पर यूरोपीय सम्मेलन द्वारा निर्धारित अधिकार, अनुच्छेद 2 (जीवन का अधिकार), अनुच्छेद 3 (यातना/अपमानजनक उपचार का निषेध), अनुच्छेद 5 (स्वतंत्रा और सुरक्षा का अधिकार), अनुच्छेद 8 (निजी और परिवारिक जीवन के सम्मान का अधिकार) और अनुच्छेद 12 - (विवाह करने और परिवार बनाने का अधिकार), तो OfGem ने उनके निरंतर उपयोग को अधिकृत क्यों किया है?

3. हम अपनी संपत्ति, अपने निवास स्थान और मेरे रहने के स्थान पर किसी भी निगरानी, छिपकर देखने और निगरानी करने वाले उपकरणों की स्थापना और उपयोग के लिए मना करने, मना करने और सहमति से इनकार करने के अपने वैध अधिकार का प्रयोग करना चाहते

हैं। यह स्मार्ट मीटर और किसी भी और सभी प्रकार के निगरानी और गतिविधि निगरानी उपकरणों पर लागू होता है और इसमें शामिल है। तो जब ये स्मार्ट मीटर प्रदाता इन विकिरण उत्सर्जित करने वाले स्मार्ट मीटर को बदलने से इनकार करते हैं तो हमारे पास क्या विकल्प हैं?

OfGem को हमारी गहरी चिंताओं को बेहतर ढंग से समझने के लिए, कृपया निम्नलिखित पर ध्यान दें:

4. स्मार्ट मीटर कई कारकों के माध्यम से लोगों को खतरे में डालते हैं। जिसमें शामिल हैं:

वायरलेस स्मार्ट मीटर, जब सक्रिय होते हैं, तो गैर-आयनीकरण, RF माइक्रोवेव विकिरण के तीव्र, संपूर्ण विस्फोट उत्सर्जित करते हैं। 5,000 से अधिक अध्ययनों से पता चला है कि गैर-आयनीकरण माइक्रोवेव विकिरण/RF EMF लोगों, जानवरों और पौधों के लिए हानिकारक है।

31 मई 2011 को, विश्व स्वास्थ्य संगठन की कैंसर पर शोध के लिए अंतर्राष्ट्रीय एजेंसी ने RF EMF को संभावित कार्सिनोजेन (क्लास 2) के रूप में वर्गीकृत किया - जो कि सीसा, DDT, क्लोरोफॉर्म और मिथाइलमर्कीरी के समान है।

6 मई 2011 को, यूरोप की परिषद ने 'EMF' के संभावित खतरे और पर्यावरण पर उनके प्रभाव' शीर्षक से एक रिपोर्ट जारी की,

जिसमें उन्होंने बच्चों द्वारा EMF के संपर्क में आने को तत्काल कम करने का आह्वान किया। परिषद ने 'तम्बाकू, लेड युक्त पेट्रोल और एस्बेस्टस' जैसी सार्वजनिक स्वास्थ्य आपदा को रोकने के लिए वायरलेस उत्सर्जन पर एहतियाती सिद्धांत लागू करने की वकालत की। स्मार्ट मीटर घर के सदस्यों और उनके पड़ेसियों के लिए EMF के संपर्क को बढ़ाएंगे और घटाएंगे नहीं।

जैसा कि UCSC में वरिष्ठ

परमाणु नीति व्याख्याता डैनियल हिर्श ने प्रदर्शित किया है, स्मार्ट मीटर शरीर को मोबाइल फोन की तुलना में 160x से 800x गुना अधिक माइक्रोवेव विकिरण के संपर्क में ला सकते हैं। स्मार्ट मीटर प्रतिदिन 190,000 से अधिक बार विकिरण की तीव्र तरंगें उत्सर्जित कर सकते हैं।

लोगों, जानवरों और सेल कल्वर अध्ययनों से आरएफ माइक्रोवेव विकिरण से दीर्घकालिक प्रणालीगत स्वास्थ्य प्रभावों का संकेत मिलता है, जिसमें हामोन विघटन, डीएनए क्षति, रक्त-मस्तिष्क अवरोध का रिसाव, शुक्राणुओं की संख्या में कमी और क्षति, नींद संबंधी विकार, सीखने में कठिनाई, ध्यान की कमी और अति सक्रियता विकार, मनोवृत्त और अनुच्छेद 8 (यातना/अपमानजनक उपचार का निषेध) के लिए डार्क वेब पर डाल दी गई थी, जिससे गंभीर चिंता है कि स्मार्ट मीटर का कोई प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभाव नहीं है।

यूरोपीय सर्वेक्षणों से पता चला है कि 20 में से कम से कम 1 व्यक्ति आरएफ ईएमएफ विकिरण के प्रति मध्यम या गंभीर रूप से संवेदनशील है, जो कई तरह के दुर्बल करने वाले लक्षणों का अनुभव करता है।

करते हुए पीडीएस और एलपीजी योजनाओं के अलावा मनरेगा, राष्ट्रीय सामाजिक सहायता कार्यक्रम, पीएम जन धन योजना और कर्मचारी भविष्य निधि संगठन को भी शामिल कर लिया, इससे पहले भारतीय संसद ने एक विधेयक पारित किया था जिसमें आधार को विधायी समर्थन दिया गया था।

दो साल बाद, सुप्रीम कोर्ट ने निजी कंपनियों को डेटा तक पहुंचने से रोकते हुए आधार की संवेदनशील वैधता को बरकरार रखा। कोर्ट ने स्कूलों, बैंकों और दूरसंचार कंपनियों से कहा कि वे अपनी सेवाओं का लाभ उठाने के लिए आधार को अनिवार्य न बनाएं, हालाँकि ज़मीनी स्तर पर वास्तविकता अलग हो सकती है।

2022 में, चुनाव आयोग ने मतदाता सूची को सत्यापित करने के लिए मतदाता पहचान पत्रों को आधार से चैचिक रूप से जोड़ने के लिए एक कार्यक्रम शुरू किया था। जबाब में, भारत सरकार ने जोर देकर कहा कि दुनिया की सबसे भरोसेमंद डिजिटल आईडी के खिलाफ की गई टिप्पणी बिना किसी संस्कृत या आधार के थी। फिर भी, आधार का उपयोग कर सकती है, जिसमें 22 निजी कंपनियां शामिल हैं। इस साल, मनरेगा के तहत ग्रामीण श्रमिकों के लिए आधार को अनिवार्य बनाना शुरू कर दिया। ग्राम कनेक्शन से लेकर घर खरीदने और विवाह प्रमाण पत्र तक हर चीज के लिए आधार की जरूरत होती है, जिससे स्प्रीम कोर्ट को लाभ प्राप्त करने के लिए आधार को अनिवार्य बनाने आदेशों को रद्द करना पड़ा।

आज देश में 139 करोड़ आधार कार्ड जारी किए जा चुके हैं कि क्या इसका महत्व बना रहा है।

असुरक्षित हैं।

आईसीएनआईआरपी सुरक्षा मानक जिनका उपयोग यूके सरकार और एचपीए जारी रखते हैं, माइक्रोवेव विकिरण के गैर-थर्मल, जैविक प्रभावों को पहचानने में फिल रहते हैं। इन मानकों को यूरोपीय संसद द्वारा 522 से 16 मतों से अप्रचलित घोषित किया गया था - फिर भी यूके में अभी भी उपयोग में हैं।

जैसा कि डॉ. डेविड कारपेटर (अल्बानी विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य और पर्यावरण संस्थान के निदेशक और न्यूयॉर्क के सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग के पूर्व प्रमुख) ने उजागर किया है, इस बात के प्रमाण हैं कि आरएफ विकिरण के संपर्क में आने से कैंसर का खतरा बढ़ जाता है, तंत्रिका तंत्र को नुकसान पहुंचता है, विद्युत-संवेदनशीलता होती है, प्रतिकूल प्रजनन प्रभाव पड़ता है और विभिन्न अंग प्रणालियों पर कई अन्य प्रभाव पड़ते हैं। उन्होंने रिकॉर्ड पर कहा है कि 'इस कथन का कोई औचित्य नहीं है कि स्मार्ट मीटर का कोई प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभाव नहीं है।'

यूरोपीय सर्वेक्षणों से पता चला है कि 20 में से कम से कम 1 व्यक्ति आरएफ ईएमएफ विकिरण के प्रति मध्यम या गंभीर रूप से संवेदनशील है, जो कई तरह के दुर



सिर्फ कुत्तों के काटने से ही नहीं, इन कारणों से भी फैलजा है रेबीज ह

र साल 28 सितंबर को दुनिया भर में रेबीज दिवस मनाया जाता है। ये दिन रेबीज को लेकर जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से मनाया जाता है, जो एक घातक बीमारी है। रेबीज एक ऐसा घातक वायरस है जो ज्यादातर केस में मौत का कारण बनता है। आमतौर पर रेबीज को कुत्तों से जोड़कर देखा जाता है, जब्तक कि आमतौर पर ये कुत्तों के काटने से फैलता है। लेकिन, क्या आप जानते हैं रेबीज सिर्फ कुत्तों के काटने से ही नहीं फैलता, बल्कि कुछ और भी कारण हैं जिनके चलते रेबीज फैलता है। चलिए आपको विश्व रेबीज दिवस 2024 पर बताते हैं रेबीज फैलने के कारणों, इसके लक्षण और बचाव के बारे में।

रेबीज

रेबीज फैलने के कारण, बचाव और लक्षण के बारे में जानने से पहले ये जानना जरूरी है कि रेबीज है क्या। रेबीज एक घातक वायरस है, जो संक्रमित कुत्तों या जानवरों की लार में मौजूद होता है और इन जानवरों के काटने से फैलता है। अगर किसी व्यक्ति में एक बार रेबीज के लक्षण दिखने लगते हैं तो ज्यादातर



मामलों में ये मौत का कारण बन सकता है।

रेबीज से बचाव के उपाय

अगर किसी व्यक्ति को किसी कुत्ते, आवाग पशु या संक्रमित जानवर ने काट दिया है तो उसे तुरंत स्वास्थ्य विशेषज्ञ से मिलना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ थाव की जांच करेंगे और फिर ये निर्धारित करेंगे कि इलाज की जरूरत है या नहीं। इससे बचाव के लिए रेबीज का टेस्ट कराएं और साथ ही उस पशु का भी परीक्षण कराएं, जिसने व्यक्ति को काटा है। इसके अलावा रेबीज संक्रमित जानवर के काटने, उसके खरोंचने या उसके लार के सीधे त्वचा के संपर्क में आने पर तुरंत रेबीज वैक्सीन लगवाएं। जंगली जानवरों से दूर रहें, चमगाद़ों को अपने घर के आसपास ना आने दें और अपने पालतू जानवर को रेबीज का टीका लगवाएं। पालतू जानवर किसी रेबीज संक्रमित जानवर के संपर्क में ना आएं, ये सुनिश्चित करने के लिए अपने पालतू जानवर को घर के अंदर ही रखें और अपनी देख-रेख में ही बाहर लेकर जाएं।

वल्डे रेबीज डे का इतिहास पहली बार वर्ल्ड रेबीज डे मनाने की ओपना 2007 में ग्लोबल अलायम फॉर रेबीज कंट्रोल द्वारा की गई थी और बाद में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) द्वारा इसका समर्थन किया गया। इस दिन को मनाने का उद्देश्य है, रेबीज से होने वाले खतरे और रोकथाम को लेकर जागरूकता बढ़ाना है।

फ्रेंच कंपिन्ट और माइक्रोबायोलॉजिस्ट लुई पास्चर की मृत्यु 28 सितंबर को हुई थी, जिन्होंने सन् 1885 में पहली बार रेबीज की वैक्सीन को विकसित किया था। यहीं कारण है कि हर साल यह दिन विश्व रेबीज दिवस के रूप में मनाया जाता है।

दवा से ज्यादा असरदार हैं ये पौधे, इन खतरनाक बीमारियों का बन जाते हैं काल



आ

यूर्दिक दवाओं में कई तरह को जड़ी बूटियों का इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे कई पौधे हैं जो बीमारियों में दवा का काम करते हैं।

गिलोय- आयुर्वेद में गिलोय के पौधे को ओषध माना गया है। गिलोय का सेवन करने से इच्छिनी बढ़ती है। एनीमिया को दूर करने अ०१२ पाचन को

मजबूत बनाने में गिलोय फायदेमंद। गिलोय का सेवन करने से स्किन एलजी भी कम होती है।

नीम- अस्थमा ठीक करने के लिए नीम के पौधे का उपयोग किया जाता है। सुगर कंट्रोल करने और मलेरिया में बेहद कारगर है नीम का पौधा। इसके इस्तेमाल से ब्लड प्लायराई फैलता है।

तुलसी- धरों में आसानी से मिल जाने वाली तुलसी बेन को एकिटव बनाती है। सिरदर्द में और खांसी-जुकाम में तुलसी बेहद फायदेमंद है ये इनडायजेशन में कारगर साबित होती है।

अश्वगंधा- आयुर्वेद में इच्छिनी स्टॉम्प करने और हाईयों को मजबूत बनाने के लिए अश्वगंधा का उपयोग किया जाता है। अश्वगंधा स्टैम्प-एंजायटी में कारगर काम करता है इसमें मसल्स पावर बढ़ती है।

सदाबहार- ज्यादातर धरों में सदाबहार का पौधा मिल जाएगा। सदाबहार का पौधा सुगर कंट्रोल करने और हाटं को हल्दी बनाने में मदद करता है। सदाबहार के फूल और पते बीपी कंट्रोल करने में मदद करते हैं। इसमें

कैंसररोधी तत्व भी पाए जाते हैं।

बेल- गैस-कब्ज में रामबाण का काम करता है बेल। इसके सेवन में कोलेस्ट्रोल कंट्रोल करने और ब्लड प्लायराई करने में भी मदद करता है। बेल कैंसर से बचाव करता है।

गुडहल- घर में गुडहल का पौधा लगा है तो ये BP कंट्रोल करने में मदद करता है। कोलेस्ट्रोल घटाने और पेटदर्द-सूजन को कम करने में बेल कारगर साबित होता है। इसमें शाव टोक हो जाते हैं।

बरगद- औषधिय पौधों में बरगद भी शामिल है। बरगद से डिप्रेशन दूर होता है। इससे ज्वाइंट्रम पेन में फायदा मिलता है और इच्छिनी ब्रूस्ट करता है।

पीपल- घर के आसपास पीपल का पेड़ लगा है तो इससे सांस की

एलोवेरा
कॉन्ट्रोलेशन में एलोवेरा को कारगर माना जाता है। एलोवेरा जूस पीने से पाचन की समस्या दूर होती है। एलोवेरा हीमोग्लोबिन की कमी दूर करने और डायबिटीज में फायदेमंद है। बाल और त्वचा को खूबसूरत बनाने का भी काम करता है।



आंखों की रोशनी के लिए इन नुस्खों को आजमाएं

गु

लाब जल और धो का करें इस्तेमाल-अपनी आंखों में ऑर्गेनिक गुलाब जल डालें। यह आंखों को तुरंत कूलिंग प्रदान करता है और जलन से राहत देता है। साथ ही अपनी डाइट में धो का इस्तेमाल करें और नाक में धो डालने से आंखों का स्वास्थ्य बेहतर होता है।

त्रिफला का इस्तेमाल- त्रिफला आंखों के लिए बेहतरीन जड़ी बूटी है। धो के साथ इसका सेवन कर सकते हैं। साथ ही इस जड़ी बूटी से आप अपनी आंखों भी धो सकते हैं। एक चमच त्रिफला चूर्ण ले और इसे गत भर १

गिलास पानी में भिगो दें। सुख ही २१ वार मोड़े हुए महीन कपड़े या कॉकी फिल्टर से छान लें। ध्यान रखें पानी में त्रिफला का कोई कण न रह जाए। एक बार ध्यान के बाद- आप इस पानी से अपनी आंखें धो सकते हैं। आपको बता दें कि जब हम चलते हैं, तो हम अपने दूसरे और तीसरे पैर की ऊंचालियों पर सबसे ज्यादा दबाव डालते हैं। इन दोनों में सबसे ज्यादा त्रिक्का अंत होते हैं, जो आपकी आंखों के कामकाज को उत्तेजित करते हैं और दृष्टि में सुधार करते हैं।

२०-२०-२० का नियम अपनाएं- अपनी आंखों



के लिए २०-२० का नियम अपनाएं। हर २० मिनट में, कम से कम २० फोट दूर किसी चौंक को २० सेकंड के लिए देखें, इससे थकान और आंखों का तनाव कम होगा।

गोल आकार में घुमाना जैसी तकनीकें आंखों को अनुकूलित करने में बहुत मदद करती हैं। ध्यान लगाएं- ध्यान लगाने से दिमाग को शार्ति मिलती है और शरीर का पित्त संतुलित होता है। संतुलित पित्त लालिमा, आंखों में जलन से बचाता है। यह आपको अच्छी नींद और मन की शांत स्थिति में भी मदद करता है। साथ ही अच्छी नींद लेना आंखों को आगम देने में अहम भूमिका निभाता है।

नवरात्र के नौ दिनों में आदिशक्ति माता दुर्गा के उन नौ रूपों का भी पूजन किया जाता है जिन्होंने सृष्टि के आरम्भ से लेकर अभी तक इस पृथ्वी लोक पर विभिन्न लीलाएं की थीं। माता के इन नौ रूपों को नवदुर्गा के नाम से भी जाना जाता है। नवरात्र के इन्हीं नौ दिनों पर मां दुर्गा के इन नौ रूपों का पूजन किया जाता है।



प्रथम
श्री शैलपुत्री
मां दुर्गा का प्रथम रूप है शैल पुत्री। पर्वतराज हिमालय के यहाँ जन्म होने से इन्हें शैल पुत्री कहा जाता है। नवरात्रि की प्रथम तिथि को शैल पुत्री की पूजा की जाती है। इनके पूजन से भक्त सदा धन-धान्य से परिपूर्ण रहते हैं।



देवी के नौ
स्वरूप व
पूजन के
फल

प्रथम
श्री शैलपुत्री
मां दुर्गा का दूसरा रूप ब्रह्मचारिणी है। मां दुर्गा का यह रूप भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।



द्वितीय
ब्रह्मचारिणी
मां दुर्गा का तीसरा स्वरूप चंद्रघंटा है। मां दुर्गा का यह रूप भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।



तृतीय
चंद्रघंटा
मां दुर्गा का तीसरा स्वरूप चंद्रघंटा है। इनकी आराधना तृतीया को की जाती है। इनकी उपासना से सभी पापों से मुक्ति मिलती है। वीरता के गुणों में वृद्धि होती है। स्वर में दिव्य अलौकिक माधुर्य का समावेश होता है व आकर्षण बढ़ता है।



चतुर्थ
कुष्मांडा
मां दुर्गा के दिन मां कुष्मांडा की आराधना की जाती है। इनकी उपासना से सिद्धियों, निधियों को प्राप्त कर समस्त रोग-शोक दूर होकर आयु व यश में वृद्धि होती है।



पंचम
स्वेतजाता
नवरात्रि का पांचवां दिन स्वेतजाता की उपासना का दिन होता है। मोक्ष के दरवाजे खोलने वाली माता परम सुखदायी है। मां अपने भक्तों की समस्त इच्छाओं की पूर्ति करती है।

मां अंबिका



नौ रूप और महिमा

प्रथम
श्री शैलपुत्री
मां दुर्गा का प्रथम रूप है शैल पुत्री। पर्वतराज हिमालय के यहाँ जन्म होने से इन्हें शैल पुत्री कहा जाता है। नवरात्रि की प्रथम तिथि को शैल पुत्री की पूजा की जाती है। इनके पूजन से अद्भुत शक्ति का संचार होता है। कात्यायनी साधक को दुश्मनों का संहार करने में सक्षम बनाती है। इनका ध्यान गोधूलि बेला में करना होता है।

षष्ठम
कात्यायनी

मां का छठवां रूप कात्यायनी है। छठे दिन इनकी पूजा-अर्चना की जाती है। इनके पूजन से अद्भुत शक्ति का संचार होता है। कात्यायनी साधक को दुश्मनों का संहार करने में सक्षम बनाती है। इनका ध्यान गोधूलि बेला में करना होता है।

सप्तम
कालरात्रि

- नवरात्रि की सप्तमी के दिन मां काल रात्रि की आराधना का विधान है। इनकी पूजा-अर्चना करने से सभी पापों से मुक्ति मिलती है व दुश्मनों का नाश होता है। तज बढ़ता है।

अष्टम
महागौरी

देवी का आठवां रूप मां गौरी है। इनका अष्टमी के दिन पूजन का विधान है। इनकी पूजा सारा संसार करता है। महागौरी की पूजन करने से समस्त पापों का क्षय होकर क्रांति बढ़ती है। सुख में वृद्धि होती है। शत्रु-शमन होता है।

नवम
सिद्धिदात्री

मां सिद्धिदात्री की आराधना नवरात्रि की नवमी के दिन किया जाता है। इनकी आराधना से जातक अणिमा, लधिमा, प्राप्ति, प्राकाम्य, महिमा, इशित्व, सर्वकामांवसायिता, दूर श्रवण, परकाया प्रवेश, सिद्धि, अमरत्व, भावना सिद्धि आदि समस्तनव-निधियों की प्राप्ति होती है।

मां अपने भक्तों की समस्त इच्छाओं की पूर्ति करती है

मां की आराधना से सुख में वृद्धि होती है

मां अंबिका

मां अंबिका का दूसरा रूप ब्रह्मचारिणी है। इनकी उपासना से भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।

मां अंबिका का दूसरा रूप चंद्रघंटा है। इनकी उपासना से भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।

मां अंबिका का दूसरा रूप कुष्मांडा है। इनकी उपासना से भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।

मां अंबिका का दूसरा रूप स्वेतजाता है। इनकी उपासना से भक्तों और साधकों को अनंत कोटि फल प्रदान करने वाली है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की भावना जागृत होती है।

पेज 1 का शेष

अधिकांश औषधि निरीक्षकों का पुराना अनुभवी स्टाफ की सेवानिवृत्ति हो जाने के बाद जो नया स्टाफ बैठा हुआ है। बेशक अधिकांश वर्तमान औषधि निरीक्षकों का स्टाफ 10 12 साल से ज्यादा पुराना हो चुका है परंतु वह निजी व सरकारी अस्पतालों की, उनके औषधि भंडारण की निजी फुटकर व थोक औषधि विक्रेताओं की औषधियों की जांच करने नमूने भरने नमूने भेजना उन पर केस फाइल करने के मामले में प्रष्टाचार के चलते अत्यधिक उदासीन होने के साथ सबसे महीना वसूली कर सभी प्रकार की प्रतिबंधित दवाओं की को बैचने की छूट दिए हुए हैं। दूसरी तरफ इंदौर चूंकि औषधि उत्पादन और विक्रय में भी अग्रणी है इसलिए औषधि उत्पादक जो नई दवाई बनाते हैं उनकी परमिशन देने नए बैच की परमिशन देने के नाम पर सोमवार-मंगलवार को भोपाल से चार पांच औषधि निरीक्षकों का गिरोह आता है और मोती वसूली कर अंख मिचकर सबको बिना खास जांच पर रख के कागजी खानापूर्ति कर अनुमति दे देता है। यही कारण है कि पूरे मध्य प्रदेश के औषधि प्रशासन विभाग में किसी भी जिले में सूचना के अधिकार में आप जानकारी मांगें तो अधिकांश औषधि निरीक्षक अत्यधिक अक्षर और बदतमीज होने के साथ-साथ जानकारी देने के नाम पर नई-नई दलीले पेश करते हैं। जानकारी देने के साथ-साथ जो मध्य प्रदेश का औषधि प्रशासन विभाग है उसने अपनी साइट पर अभी तक सूचना के अधिकार अधिनियम 2005 की धारा 4 के अंतर्गत 25 बिंदुओं की जानकारी सारे औषधि निरीक्षक के विवरण कितने नमूने लिए कितने साल हुए कौन-कौन से कैसे चल रहे हैं कितने सैंपल लिए और कितने केस फाइल की कोई जानकारी 19 वर्षों से नहीं डाली जा रही। नीचे आपको अभी में भारत सरकार के स्वास्थ्य मंत्रालय के औषधि प्रशासन विभाग में जो 156 संयुक्त खुराक दवाईयां प्रतिबंधित की हैं। संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत है।

सरकार द्वारा प्रतिबंधित

156 फिक्स्ड-डोज़ कॉम्बिनेशन दवाओं की पूरी सूची

स्वास्थ्य मंत्रालय ने सुरक्षा चिंताओं के कारण लोकप्रिय एंटीबायोटिक्स, दर्द निवारक और मल्टीविटामिन सहित 156 FDC दवाओं पर प्रतिबंध लगा दिया है। प्रतिबंध का उद्देश्य संभावित रूप से हानिकारक दवा संयोजनों को समाप्त करके सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा करना है।

स्वास्थ्य मंत्रालय ने व्यापक रूप से उपयोग की जाने वाली एंटीबायोटिक्स, दर्द निवारक और मल्टीविटामिन सहित 156 फिक्स्ड-डोज़ कॉम्बिनेशन (FDC) दवाओं पर प्रतिबंध लगा दिया है। 21 अगस्त को जारी एक राजपत्र सूचना में, स्वास्थ्य मंत्रालय ने घोषणा की कि इन दवाओं के उत्पादन, विपणन और वितरण पर अब उनके संबंधित स्वास्थ्य जोखिमों के कारण प्रतिबंध लगा दिया गया है।

अधिसूचना में कहा गया है कि प्रतिबंधित एफडीसी में एंटीबायोटिक्स, एंटी-एलर्जिक दवाएं, दर्द निवारक, मल्टीविटामिन और बुखार और उच्च रक्तचाप के लिए संयोजन उपचार शामिल हैं।

FDC दवाएं क्या हैं?

फिक्स्ड-डोज़ कॉम्बिनेशन (FDC) दवाएं वे उपचार हैं जिनमें दो या अधिक सक्रिय दवा समग्री का एक विशिष्ट अनुपात शामिल होता है और इन्हें आमतौर पर कॉकेलेल ड्रग्स के रूप में जाना जाता है। 12 अगस्त को, केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने एक गजट अधिसूचना जारी की जिसमें प्रमुख दवा कंपनियों की आम तौर पर इस्तेमाल की जाने वाली दर्द निवारक दवा 'एसेक्लोफेनाक 50mg + पैरासिटामोल 125mg टैबलेट' पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की गई।

प्रतिबंधित सूची में ये भी शामिल हैं

मेफेनामिक एसिड + पैरासिटामोल इंजेक्शन, सेटिरिजिन एचसीएल + पैरासिटामोल + फेनिलफ्रीन एचसीएल, लेवोसेटिरिजिन + फेनिलफ्रीन एचसीएल + पैरासिटामोल, पैरासिटामोल + क्लोरफेनिरामाइन मैलेट + फेनिल प्रोपेनोलामाइन और कैमिलोफिन

त्योहारों के आमंत्रण, छूट में, फंसे न लूट में

पेज 8 का शेष

अर्थात् आपकी कमाई का बिना कुछ किया हाजर रुपए के भुगतान पर र. 120 सरकार काट लेगी और वैसे भी बैंक पांचवें लेन देन के बाद हर अगले लेनदेन पर रु. 202 जबरन वसूलकर अपने पूजीपति मित्रों के लाखों करोड़ों के माफ किये कर्जों की वसूली कर रही है। इसलिए आवश्यक है की नगदी में बचे हुए छोटे व्यापारियों, दुकानदारों, बाजारों, मंडियों, लेनदेन कर न केवल उनसे अपने आत्मीय संबंध बनाएं, निभायें। जो आपके दुख सुख में काम आते हैं। ऑनलाइन में भले ही तक्ताल में आपको माल सस्ता दिखता होगा परंतु सबसे महत्वपूर्ण आपका व्यक्तिगत मोबाइल नंबर जाने के साथ-साथ आपकी सारी जानकारियां आपके मोबाइल की सारी डिटेल्स

मोबाइल में रखे हुए सारे संपर्क सूची वीडियो फोटो लोकेशन दस्तावेज तक यह साझी ऑनलाइन में काम करने वाली कंपनियां आपका मोबाइल नंबर एकत्रित कर आपको कभी भी नीलाम करने में सक्षम हो जाती है। पिछले 1 वर्ष में लगभग 1 करोड़ से ज्यादा लोगों के साथ ऑनलाइन ठगी हुई है जिसके पीछे हमारे युवाओं से लेकर बुजुर्गों तक अपने आप को आधुनिक और अत्रिम पंक्ति का शान बधारने, शोक जताने कहिए सिलसिला केवल आपके मोबाइल से आपकी संपर्क सूची में जितना भी लोग हैं उनके भी डाटा इकट्ठा करने के काम आता है जो आपने देखा किस प्रकार से चीनी कंपनियों के भारी ब्याज की ऊंची दरों पर कर्ज बांटने वालों ने समय पर भुगतान न कर सकने वालों की संपर्क सूची का दुरुपयोग कर उनके

मोबाइलों पर जिसने कर्ज लिया था उसके बारे में अश्लील गालियां बना डराना-धमकाना करने के साथ अश्लील वीडियो बना बनाकर उनके मोबाइल नंबरों पर डालकर नीलाम कर उन्हें आत्महत्या करने के लिए मजबूर कर दिया। सैकड़ों लोगों ने इस ऑनलाइन के चक्कर में परिवार सहित आत्महत्या कर ली। उसके पीछे यह ऑनलाइन भुगतान और खरीदी बिक्री का ही बढ़यंत्र था। इसलिए जनता से विनाश निवेदन है कि आपातकालीन परिस्थितियों को छोड़ ऑनलाइन न केवल खरीदी बिक्री व भुगतान न करें। बल्कि मोबाइल से भी उनके सारे ऐप खत्म करें। क्योंकि आपके मोबाइलों की सारी जानकारी आदर्दें बातचीत संपर्क सूची रिश्तेदार दोस्त आदि के बारे में अन्य किसी को मालूम ना चले।

- **MGNL** बिल और बुजुर्ग लोग: पुणे में साइबर फ्रॉड का नाया तरीका, 16 मामले आए सामने, 1.06 करोड़ की ठगी
- सावधान! आपने इंटरनेट पर अश्लील **Video (Pornography)** देखी है? अगर ऐसा मेल आपको भी मिले तो समझिए कि वो साइबर अपराधी ने भेजा है
- मुंबई क्राइम ब्रांच के अधिकारी बनकर जालसाजों ने बंगाल के व्यक्ति से 7.5 लाख रुपये ठगे
- सावधान! **FedEx** के बाद इंडियन पोस्ट के नाम से हो रहा साइबर फ्रॉड, रिटायर सरकारी कर्मचारी से 23.26 लाख की ठगी
- इनवेस्टमेंट फ्रॉड में नया ट्रैड़: क्रिप्टो करेंसी का इस्तेमाल कर रहे साइबर अपराधी, ठगी के धन को ट्रैस करना हो रहा मुश्किल
- नोएडा में महिला के साथ एष्ट्रे जारी करने के नाम पर ठगी; ठगों ने 27 लाख रुपये ठगे
- CBI अधिकारी बनकर 2.60 करोड़ की ठगी का मामला: ED ने 4 लोगों को गिरफ्तार किया, चीन से है केवल बैचन
- CBI ने FBI इनपुट पर साइबर अपराधी को गिरफ्तार किया; तलाशी के दौरान 57 सोने की छड़ें, 16 लाख रुपये जब्त
- तमिलनाडु पुलिस ने 10,188 करोड़ के साइबर स्कैम नेटवर्क का पर्दाफाश किया, पड़ोसी देशों में भारीयों को गुलाम बनाकर कराते थे ठगी
- सावधान! डॉक्टर से मेजर जनरल तक फंसे, **IAS-IPS** भी नहीं बचे; ये 5 केस बता रहे **Digital Arrest** देश के लिए कितना बड़ा खतरा
- मानव तस्करी और साइबर धोखाधड़ी का मामला, **NIA** ने लाओस की कंपनी के खिलाफ चार्जशीट दायर किया
- आपके बेटे ने रेप किया है, जेल जाने वाला है, कहाँ आपको भी तो नहीं आया 'पुलिस' का फोन; हो सकते हैं ठगी का शिकार
- कर्नाटक पुलिस ने 1.28 करोड़ रुपये की साइबर धोखाधड़ी का पर्दाफाश किया, असम से रिटायर शिक्षक और BTech ग्रेजुएट को गिरफ्तार
- नोएडा में स्टॉक निवेश धोखाधड़ी, साइबर ठगों ने दो लोगों को 1.40 करोड़ रुपये का चूना लगाया; जानें बचाव का तरीका
- बेटे के टेस्ट के लिए ऑनलाइन अपॉइंटमेंट बुक करना रिटायर्ड नेवी ऑफिसर को पड़ा भारी, 1 लाख रुपये से अधिक का लगा चूना
- क्या आपको भी आया चाइल्ड पोर्नोग्राफी के नोटिस का Mail? न करे Reply, हो सकता है भारी नुकसान
- जयपुर: जोधपुर में साइबर ठगों की गैंग का भंडाफोड़, 28 ATM, 16 चेकबुक के साथ 3 शातिर गिरफ्तार 7 सितंबर शनिवार 2024-25
- **KBC online scam:** नेक्सन कार जीतने का झांसा देकर ठगी, हमें एक्सेस की व्यक्ति को लगा 11 लाख का चूना
- मंदारिन में बातकर बिहारी ने 78 लाख ठगे; बीजिंग में साइबर फ्रॉड से मिलकर भारत में गैंग बनाया, थाईलैंड जाते वक्त गिरफ्तार
- NHAI के खाते से 13.5 करोड़ रुपये उड़ाए, IndusInd बैंक का मैनेजर और कैशियर गिरफ्तार; नकली चेक छापकर लगाया चूना
- साइबर अपराधियों ने पूर्व उत्पादप्रति, वित्त मंत्री और एच के फेक WhatsApp अकाउंट बनाए, पाकिस्तान से जुड़ा है तार
- CBI ने विदेश में नौकरी का झांसा दे भारीयों को म्यांमार ले जाने वाले गिरोह का किया पर्दाफाश, कराते थे साइबर ठगी क्राइम
- साइबर ठगों का केंद्र बना भोपाल: हर दिन 17 लाख रुपये की ठगी, 7 महीने में ही 2023 के आंकड़े से 63% की वृद्धि
- Instagram पर 5 रुपये के नोट के लिए 11 लाख देने का झांसा,

त्योहारी सीजन में ठग फंक रहे 'ऑफर' का जाल

त्योहारों क

केंद्रीय औषधि प्रशासन ने 156 फिक्स्ड डोज कांबिनेशन कर दिए प्रतिबंधित

डाइहाइड्रोक्लोरोइड 25 मिलीग्राम + पैरासिटामोल 300 मिलीग्राम। प्रतिबंधित एफडीजी दवाओं की पूरी सूची पैरासिटामोल, ट्रामाडोल, टारिन और कैफीन के संयोजन पर प्रतिबंध केंद्र ने पैरासिटामोल, ट्रामाडोल, टारिन और कैफीन के संयोजन पर भी प्रतिबंध लगा उपलब्ध है। इस मुद्रे की समीक्षा केंद्र द्वारा नियुक्त एक विशेषज्ञ समिति द्वारा की गई, जिसने इन एफडीजी को तरकीन माना। अधिसूचना में कहा गया है,

एक है। अधिसूचना में कहा गया है, 'केंद्र सरकार इस बात से संतुष्ट है कि फिक्स्ड डोज कांबिनेशन दवा के उपयोग से मनुष्यों को जोखिम होने की संभावना है, जबकि उक्त दवा के सुरक्षित विकल्प उपलब्ध हैं।' इस मुद्रे की समीक्षा केंद्र द्वारा नियुक्त एक विशेषज्ञ समिति द्वारा की गई, जिसने इन एफडीजी को तरकीन माना। अधिसूचना में कहा गया है,

'एफडीजी से मानव को खतरा हो सकता है। इसलिए व्यापक जनहित में, औषधि एवं प्रसाधन समीरी अधिनियम 1940 की धारा 26 ए के तहत इस एफडीजी के निर्माण, बिक्री या वितरण पर प्रतिबंध लगाना आवश्यक है।' बयान में कहा गया है, 'उपर्युक्त के मद्देनजर, रोगियों में किसी भी तरह के उपयोग की अनुमति देने के लिए किसी भी तरह का विनियमन

या प्रतिबंध उचित नहीं है। इसलिए, केवल धारा 26ए के तहत प्रतिबंध की सिफारिश की जाती है।' डीटीएबी की सिफारिशों के आधार पर, अधिसूचना में कहा गया है कि 'केंद्र सरकार इस बात से संतुष्ट है कि देश में मानव उपयोग के लिए उक्त दवा के निर्माण, बिक्री और वितरण पर प्रतिबंध लगाना जनहित में आवश्यक और समीचीन है।'

SN	FIXED DOSE COMBINATION(FDC)	ORDER NO.
1	Amylase + Protease + Glucoamylase + Pectinase + Alpha Galactosidase + Lactase + Beta-Gluconase + Cellulase + Lipase + Bromelain + Xylanase + Hemicellulase + Malt diastase + Invertase + Papain	S.O.3285 (E)
2	Antimony Potassium Tartrate + Dried Ferrous Sulphate	S.O.3286 (E)
3	Benfotiamine + Silymarin + L-Ornithine L-aspartate + Sodium Selenite + Folic acid + Pyridoxine hydrochloride	S.O.3287 (E)
4	Bismuth Ammonium Citrate + Papain	S.O.3288 (E)
5	Cyproheptadine HCl + Thiamine HCl + Riboflavin + Pyridoxine HCl + Niacinamide	S.O.3289 (E)
6	Cyproheptadine Hydrochloride + Tricholine Citrate + Thiamine Hydrochloride + Riboflavin + Pyridoxine Hydrochloride	S.O.3290 (E)
7	Rabeprazole Sodium (As enteric coated tablet) + Clidinium Bromide + Dicyclomine HCl + Chlordiazepoxide	S.O.3291 (E)
8	Fungal Diastase + Papain + Nux vomica Tincture + Cardamom Tincture + Casein Hydrolysed + Alcohol	S.O.3292 (E)
9	Mefenamic Acid + Paracetamol Injection	S.O.3293 (E)
10	Omeprazole Magnesium + Dicyclomine HCl	S.O.3294 (E)
11	S-adenosyl methionine + Metadoxine + Ursodeoxycholicacid BP + L-Methylfolate Calcium eq. to L-Methylfolate + Choline bitartrate + Silymarin + L-ornithine Laspertate + Inositol + Taurine	S.O.3295 (E)
12	Silymarin + Thiamine Mononitrate + Riboflavin + Pyridoxine HCl + Niacinamide + Calcium pantothenate + Vitamin B12	S.O.3296 (E)
13	Silymarin + Pyridoxine HCl + Cyanocobalamin + Niacinamide + Folic Acid	S.O.3297 (E)
14	Silymarin + Vitamin B6 + Vitamin B12 + Niacinamide + Folic acid + Tricholine Citrate	S.O.3298 (E)
15	Sodium Citrate + Citric Acid Monohydrate Flavored with Cardamom Oil, Caraway Oil, Cinnamon Oil, Clove Oil, Ginger Oil + Alcohol	S.O.3299 (E)
16	Sucralfate + Aclofenac	S.O.3300 (E)
17	Sucralfate + Domperidone + Dimethicone	S.O.3301 (E)
18	Sucralfate + Domperidone	S.O.3302 (E)
19	Tincture Ipecacuanha + Tincture Urgenia + Camphorated Opium Tincture + Aromatic Spirit of Ammonia + Chloroform + Alcohol	S.O.3303 (E)
20	Ursodeoxycholic Acid + Metformin HCl	S.O.3304 (E)
21	Weak Ginger tincture + Aromatic Spirit of Ammonia + Peppermint Spirit + Chloroform + Sodium Bicarbonate + Compound Cardamom + Alcohol i	S.O.3305(E)
22	Sucralfate + Pantoprazole Sodium + Zinc Gluconate + Light Magnesium Carbonate	S.O.3306 (E)
23	Aloe + Vitamin E Soap	S.O.3307 (E)
24	Povidone Iodine+ Metronidazole + Aloe	S.O.3308 (E)
25	Azelaic acid + Tea Tree Oil + Salicylic acid + Allantoin + Zinc oxide + Aloe vera + Jojoba oil + Vitamin E + Soap noodles	S.O.3309 (E)
26	Azithromycin + Adapalene	S.O.3310 (E)
27	Calamine + Aloes + Allantoin	S.O.3311 (E)
28	Calamine + Diphenhydramine Hydrochloride + Aloe + Glycerine + Camphor	S.O.3312 (E)
29	Chlorphenesin + Zinc oxide + Starch	S.O.3313 (E)
30	Clindamycin Phosphate + Zinc acetate	S.O.3314 (E)
31	Gamma Benzene Hexachloride + Benzocaine	S.O.3315 (E)
32	Glucosamine hydrochloride + Diacerin + Menthol + Camphor + Capsaicin	S.O.3316 (E)
33	Hydroxyquinone 2.0%w/w + Octyl Methoxycinnamate 5.0% w/w + Oxybenzone 30 % w/w	S.O.3317 (E)
34	Ketoconazole +Zinc Pyrithione +D-Panthenol+Tea Tree Oil +Aloes	S.O.3318 (E)
35	Ketoconazole +Aloe vera+ Vitamin A Acetate	S.O.3319 (E)
36	Ketoconazole +Aloes + ZPTO	S.O.3320 (E)
37	Kojic Acid +Arbutin +Octinoxate +Vitamin E + Mulberry	S.O.3321 (E)
38	Lornoxicam +capsaicin +menthol+ camphor	S.O.3322 (E)
39	Lornoxicam + Thiocolchicoside +Oleum Lini +Menthол + Methyl salicylate	S.O.3323 (E)
40	Menthол +Aloe vera Topical Spray	S.O.3324 (E)
41	Menthол +Lignocaine HCl+Aloe vera gel +Clotrimazole +Diphenhydramine	S.O.3325 (E)
42	Miconazole nitrate + Gentamicin + Fluocinolone Acetonide +Zinc Sulphate	S.O.3326 (E)
43	Miconazole +Tinidazole	S.O.3327 (E)
44	Minoxidil +Aminexil+ Alcohol	S.O.3328 (E)
45	Minoxidil +Azelaiic acid + saw palmetto	S.O.3329 (E)
46	Minoxidil +Aminexil	S.O.3330 (E)
47	Pine Bark extract+ Kojic acid +Sodium Ascorbyl Phosphate	S.O.3331 (E)
48	Povidone Iodine +Tinidazole +Zinc sulphate	S.O.3332 (E)
49	Povidone Iodine + Ornidazole + Dexpanthenol	S.O.3333 (E)
50	Salicyclic acid +Aloe vera+ Allantoin +D-Panthenol	S.O.3334 (E)
51	Silver sulphadiazine +Chlorhexidine Gluconate solution +Allantoin + Aloe vera gel +Vitamin E acetate	S.O.3335 (E)
52	Sodium salicylate + Zinc gluconate + Pyridoxine HCl	S.O.3336 (E)
53	Tetracycline + Colistin Sulphate	S.O.3337 (E)
54	Clomiphene +Ubidecarenone	S.O.3338 (E)
55	Combikit of Clomiphene Citrate + Estradiol Valerate	S.O.3339 (E)
56	Flavoxate HCl +Ofloxacin	S.O.3340 (E)
57	Clomiphene Citrate-N-Acetylcycteine	S.O.3341 (E)
58	Primerose Oil +Cod liver oil	S.O.3342 (E)
59	Sildenafil Citrate +Papaverine +L-Arginine	S.O.3343 (E)
60	Tranexamatic acid +Mefenamic acid + Vitamin K1	S.O.3344 (E)
61	Divalproex Sodium +Oxcarbazepine	S.O.3345 (E)
62	Divalproex Sodium + Levetiracetam	S.O.3346 (E)
63	Ergotamine tartrate +Caffeine + Paracetamol +Prochlorperazine maleate	S.O.3347 (E)
64	Piracetam + Ginkgo biloba extracts + Vinpocetine	S.O.3348 (E)
65	Ginkgo biloba + methylcobalamin	S.O.3349 (E)
66	Ginkgo biloba + methylcobalamin + Alpha lipoic acid +Pyridoxine HCl	S.O.3350 (E)
67	Ginseng Extract +Dried extract of Ginkgo Biloba	S.O.3351 (E)
68	Meclizine HCl+ Paracetamol + Caffeine	S.O.3352 (E)
69	Nicergoline +Vinpocetine	S.O.3353 (E)
70	Gamma Linolenic Acid + Methylcobalamin	S.O.3354 (E)
71	Beclometasone Dipropionate + Neomycin Sulphate + Clotrimazole + Lignocaine HCl	S.O.3355 (E)
72	Boric acid+ Phenylephrine HCl + Naphazoline Nitrate + Menthol + Camphor	S.O.3356 (E)
73	Naphazoline HCl + Chlorpheniramine Maleate + Zinc Sulphate + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose	S.O.3357 (E)
74	Chlorpheniramine Maleate + Naphazoline HCl + Zinc Sulphate + Sodium Chloride + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose	S.O.3358 (E)
75	Chlorpheniramine Maleate + Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose	S.O.3359 (E)
76	Chlorpheniramine Maleate + Sodium Chloride + Boric Acid + Tetrahydrozoline HCl	S.O.3360 (E)
77	Chlorpheniramine Maleate + Phenylephrine HCl + Antipyrene	S.O.3361 (E)
78	Ketorolac Tromethamine + Chlorpheniramine Maleate + Phenylephrine HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose	S.O.3362 (E)
79	Ketorolac Tromethamine + Fluorometholone	S.O.3363 (E)
80	Naphazoline HCl + Zinc Sulphate + Boric Acid + Sodium Chloride+ Chlorpheniramine Maleate	S.O.3364 (E)

81	Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose + Boric Acid + Borax + Menthol + Camphor	S.O.3365 (E)
82	Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose + Chlorpheniramine Maleate+Boric Acid + Sodium Chloride + Zinc Sulphate	S.O.3366 (E)
83	Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose + Chlorpheniramine Maleate+Boric Acid	S.O.3367 (E)
84	Naphazoline HCl + Chlorpheniramine Maleate + Methyl Cellulose	S.O.3368 (E)
85	Naphazoline HCl + Hydroxy Methyl Cellulose + Boric Acid + Menthol + Camphor	S.O.3369 (E)
86	Naphazoline HCl + Boric Acid+Menthол+Camphor +Methyl Cellulose + Chlorpheniramine Maleate + Zinc Sulphate + Sodium Chloride	S.O.3370(E)
87	Naphazoline HCl + Phenylephrine HCl+HPMC +Chlorpheniramine Maleate +Menthол+Camphor	S.O.3371 (E)
88	Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose + Chlorpheniramine Maleate + Boric Acid + Sodium Chloride + Zinc Sulphate + Menthol + Camphor	S.O.3372 (E)
89	Naphazoline HCl + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose + Chlorpheniramine Maleate + Boric Acid +Zinc Sulphate	S.O.3373 (E)
90	Naphazoline HCl + Azelastine HCl+ Sodium Carboxy Methyl Cellulose + Menthol + Camphor + Stabilized Oxychlorocomplex	S.O.3374 (E)
91	Naphazoline HCl + Sodium Carboxy Methyl Cellulose + Menthol + Camphor + Stabilized Oxychloro complex	S.O.3375 (E)
92	Naphazoline Nitrate + Chlorpheniramine Maleate + Phenylephrine HCl + Hydroxy Methyl Cellulose + Boric Acid+Menthол+Camphor	S.O.3376 (E)
93	Naphazoline Nitrate + Chlorpheniramine Maleate + Zinc Sulphate + Boric Acid + Sodium Chloride	S.O.3377 (E)
94	Norfloxacin + Tinidazole (with Betacyclodextrin) Eye ointment	S.O.3378 (E)
95	Ofloxacin + Beclometasone Dipropionate + Lignocaine HCl	S.O.3379 (E)
96	Naphazoline HCl + Chlorpheniramine Maleate + Phenylephrine HCl + Menthol + Camphor	S.O.3380 (E)
97	Phenylephrine HCl + Naphazoline HCl +Menthол+ Camphor + Hydroxy Propyl Methyl Cellulose	S.O.3381 (E)
98	Phenylephrine HCl + Naphazoline HCl + Menthол + Camphor	S.O.3382 (E)
99	Sulphacetamide Sodium + Zinc Sulphate + Chlorpheniramine Maleate + Boric acid + Sodium Chloride	S.O.3383 (E)
100	Zinc Sulphate + Boric acid + Naphazoline HCl + Sodium Chloride + Phenyl Ethyl Alcohol	S.O.3384 (E)
101	Cetirizine HCl + Paracetamol + Phenylephrine HCl	S.O.3385 (E)
102	Cetirizine HCl + Phenylephrine HCl	S.O.3386 (E)
103	Levocetirizine + Phenylephrine HCl	S.O.3387 (E)
104	Levocetirizine + Phenylephrine HCl + Paracetamol	S.O.3388 (E)
105	Phenylephrine HCl + Paracetamol + Levocetirizine HCl + Menthol	S.O.3389 (E)
106	Levocetirizine HCl + Ambroxol HCl + Paracetamol	S.O.3390 (E)
107	Levocetirizine HCl + Ambroxol HCl + Phenylephrine HCl	S.O.3391 (E)
108	Diethylcarbamazine Citrate + Chlorpheniramine maleate	S.O.3392 (E)
109	Diethylcarbamazine Citrate + Levocetirizine HCl	S.O.3393 (E)
110	Ambroxol HCl + Phenylephrine HCl + Guaiaphenesin	S.O.3394 (E)
111	Bromhexine HCl + Phenylephrine HCl	S.O.3395 (E)
112	Etofylline + Theophylline anhydrous eq. to Theophylline hydrate + Ambroxol HCl	S.O.3396 (E)
113	E	

ऑनलाइन, कंपनियों के छूट की खरीदी, परिवार के जीवन पर भारी न पढ़े त्योहारों के आमंत्रण, छूट में, फंसे न लूट में

विश्व में भारत एकमात्र राष्ट्र का सनातन धर्म ही ऐसा है जहाँ सालभर हर माह मैं छोटे-मोटे त्योहारों के साथ चार बड़े त्यौहार मनाए जाते हैं जिसके कारण विदेशी अर्थव्यवस्था के अनुसार ग्राहक जो बाजार का राजा होता है या उपभोक्ता, वर्ष भर बाजार में त्योहारों की रस्में निभाने के लिए बना रहता है। जो कि हमारी अर्थव्यवस्था के आधार के साथ पूरी दुनिया की अमेरिका, चीन के साथ जापान ताइवान केरिया व अन्य देशों की उपभोक्ता वस्तुओं का उत्पादन करने वाली कंपनियों की निगाहें भारत पर जमी रहती हैं। जहाँ सस्ता रुपए से कम कीमत के विदेशी दियों, मूर्तियों, विद्युत की ज्ञालरों जैसे माल से लेकर आँड़ी जैसी करोड़ों रुपए की कारों से लेकर राडो जैसी कंपनी की करोड़ों रुपए की घड़ियां भी बिक जाती हैं। जबकि मुस्लिम और ईसाई बहुसंख्यक देशों में साल भर में दो-तीन त्योहारों के कारण अधिकतर बाजार और बहुराष्ट्रीय कंपनियों के शार्पिंग मॉल सूने पड़े



छोटे व्यापारियों
दुकानदारों से माल
देखभाल व मोलतोल
कर क्रय कर
अपनी व देश की
अर्थव्यवस्था बचायें

रहते हैं। अमेरिकी बहुराष्ट्रीय कंपनियों के सूचना तंत्र के मकड़जाल में घिरकर वैश्विक दूरियों को खत्म कर दिया अब उनके ऑनलाइन वेब मकड़जाल में उलझकर अधिकांश देशों के अनेकों प्रकार के एक तरफ छोटे व्यापारियों दुकानों विक्रेताओं लघु और मध्यम वर्गीय उद्योगों को समाप्त कर दिया तो दूसरी तरफ उन देशों की बहुराष्ट्रीय कंपनियों और बड़े उद्योगों के माल को ऑनलाइन खरीदी बिक्री ने बहुराष्ट्रीय कंपनियों के लिए बहुराष्ट्रीय कंपनियों के इन घड़यंत्रों के कारण विश्व में बढ़ती हुई बेरोजगारी ने तकनीकी ऑनलाइन ठगी करने के नए रास्ते भी खोल दिए। देश में अभी भी लगभग 5 करोड़ छोटे उद्योग फुटकर विक्रेता दुकानदार बाजार

मंडिया विद्यमान हैं। बेशक वर्तमान मोदी सरकार ने देसी विदेशी बहुराष्ट्रीय कंपनियों और अपने पूँजीपति मित्रों के इशारे पर नाच और पिछले 10 वर्षों में सफाई कैशलेस नोटबंदी जीएसटी व विश्व के घातक संगठन की बहुराष्ट्रीय कंपनियों के देश और दुनिया पर एकाधिकार स्थापित करने की फर्जी कोरोना की तालाबंदी कर लगभग 10 करोड़ से ज्यादा उद्योगों दुकानों बाजारों मंडियों ठेले रहड़ी पग मार्गों पर व्यवसाय करने वालों को बर्बाद

देने, गली मोहल्ले के धार्मिक, राजनीतिक पार्टियों के कार्यक्रमों चंदा देने और अन्य प्रकार से सामाजिक सहयोग करते हैं ऑनलाइन में जनता की कमी और छोटे दुकानदारों उद्योग और कारों के पास ग्राहकों की कमी से जो देश की अर्थव्यवस्था को चलाने में 50% से ज्यादा की भूमिका निभाते थे बेरोजगार बैठे हैं उनसे खरीदी कर यथार्थ में जनता अपनी बर्बादी की कागार पर खड़े हुए हैं। जनता को चाहिए अपनी गली मोहल्ले के क्षेत्रीय बाजारों के दुकानदारों से खरीदी करें उनके व्यवसाय को उठाएं ऑनलाइन खरीदी के साथ-साथ ऑनलाइन भुगतान जनता को खासतौ पर युवा पीढ़ी को याद होना व रहना चाहिए। कि आपकी ऑनलाइन खरीदी मोबाइल से भुगतान प्रति लेन देन करना आपके सारे डेटा कोन केवल माइक्रोसॉफ्ट गगल चीन के साथ डार्क नेट जो हैरकर्स का स्वर्ग कहा जाता है पर उपलब्ध होने के कारण आपके खातों में ठगी की जाती रहती है और अब तो सरकार ने आपने देखा कि ₹ 2,000 के कम के भुगतान पर अब सरकार ने उसे पर 12% टैक्स भी लगा दिया है।

(शेष पेज 6 पर)

भारतीय संविधान के मौलिक व्यक्तिगत गोपनीयता के अधिकार का खुला उल्लंघन

आधार कार्ड बन गया निजी जानकारी से डकैती का आधार



18 वर्ष के बाद में भी सरकार के पास डाटा संग्रहण की व्यवस्था नहीं भारत 125 करोड़ लोगों की जानकारियां देशी विदेशी ठगों के पास

बैठे आने जाने कमाने खर्च करने यहाँ तक की उसकी आस्था के लिए मंदिरों में प्रभु के दर्शन के लिए प्रवेश के लिए भी आधार कार्ड को अनिवार्य करने बल्कि उसकी संपत्ति बैंकों में जमा धन का डाटा भी आधार को सरकारी योजनाओं की अतिरिक्त भी बैंक खाते, संपत्तियों, वाहनों के पंजीयन, वाहन चालन अनुज्ञापि से लेकर बना दिया।

भारत के 'सबसे बड़े' डेटा उल्लंघन में 81.5 करोड़ लोगों के आधार विवरण लीक हो गए

हैकर ने दावा किया है कि उसने छर्झे के साथ पंजीकृत नागरिकों के कोविड-19 परीक्षण विवरण से जानकारी निकाली है। एक रिपोर्ट के अनुसार, इसे देश में डेटा लीक का संभवतः 'सबसे बड़ा' मामला बताया जा रहा है, जिसमें कथित तौर पर भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद से प्राप्त 81.5 करोड़ से अधिक भारतीयों के व्यक्तिगत विवरण ऑनलाइन लीक हो गए हैं। (शेष पेज 3 पर)

साप्ताहिक समय माया samaymaya.com

करोड़ों किसानों मजदूरों छोटे व्यवसायियों उद्योगों, सरकारी कर्मचारियों अधिकारियों ठेका संविदा कर्मियों के हितों की रक्षा व देशी विदेशी बहुराष्ट्रीय कंपनियों के घड़यंत्रों के विरुद्ध पिछले 25 वर्षों से संघर्षरत

साप्ताहिक समयमाया समाचार पत्र व samaymaya.com की वेबसाइट पर समाचार, शिकायतें और विज्ञापन (प्रिंट एवं वीडियो) के लिए संपर्क करें

मप्र के समस्त जिलों में एजेंसी देना है एवं संवाददाता नियुक्त करना है

मो. 9425125569 / 9479535569

ईमेल: samaymaya@gmail.com
samaymaya@rediff.com